

COMFORTneo schaal		Datum:																		
Adrema		Score	VROEGDIENST		LAATDIENST		NACHTDIENST		EXTRA											
			9u	13u	17u	21u	1u	5u												
1. Alertheid																				
Rustige slaap	1																			
Actieve slaap	2																			
Rustig wakker	3																			
Actief wakker	4																			
Wakker en hyperalert	5																			
2. Kalmte/Agitatie																				
Kalm (kind helder en rustig)	1																			
Licht angstig, lichte onrust	2																			
Angstig	3																			
Zeer angstig	4																			
Paniekerig	5																			
3. Ademhaling (beademd)																				
Geen spontane ademhaling	1																			
Spontane ademhaling	2																			
Onrust, verzet tegen beademing	3																			
Actief tegen ademen en hoesten	4																			
Vecht tegen de beademing	5																			
4. Huilen (niet-beademd)																				
Geen huilen	1																			
Zwakjes huilen	2																			
Zacht huilen of kreunen	3																			
Stevig huilen	4																			
Intens huilen of krijsen	5																			
5. Lichaamsbeweging																				
Geen of minimale bewegingen	1																			
Weinig (<3) kleine bewegingen	2																			
Frequent (>3) kleine bewegingen	3																			
Weinig (<3) heftige bewegingen	4																			
Frequent (>3) heftige bewegingen	5																			
6. Gezichtsspanning																				
Volkomen ontspannen	1																			
Normale spanning van gezicht	2																			
Samengeknepen ogen, frons voorhoofd (niet aanhoudend)	3																			
Samengeknepen ogen, frons voorhoofd (aanhoudend)	4																			
Verwongen en grimas	5																			
7. Spierspanning																				
Spierspanning volledig ontspannen	1																			
Verminderde spierspanning	2																			
Normale spierspanning	3																			
Verhoogde spierspanning	4																			
Extreme spierspanning	5																			
TOTAALSCORE																				
Inschatting van pijn (0 = geen pijn tot 10 = ergste pijn)																				
Inschatting van onrust (0 = geen onrust tot 10 = ergste onrust)																				

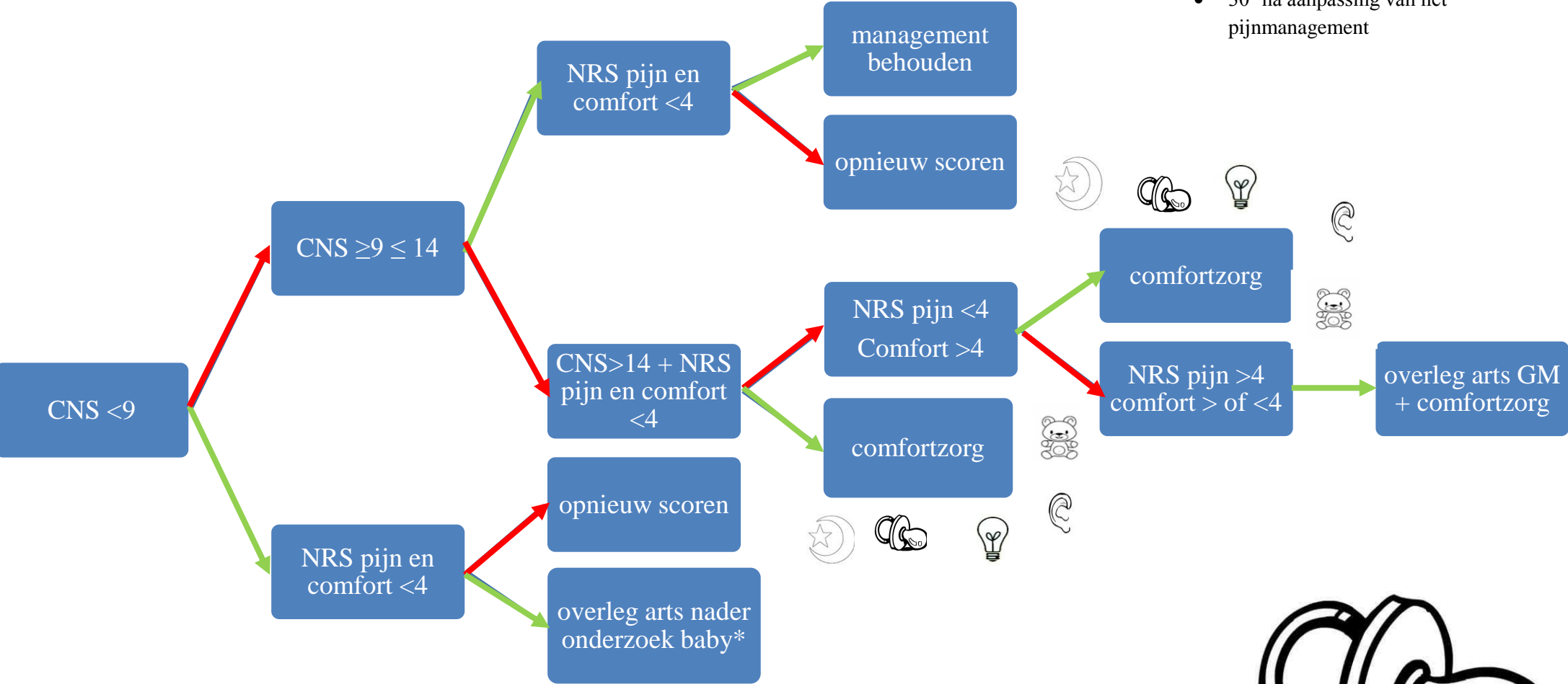
(Comfortzorggroep en pijnwerkgroep NIC UZ Gent, 2010).

Beslisboom: Werken met de Comfort Neo pijnschaal

Elke **4 uur** scoren tenzij:



- Er een pijnlijke techniek zal plaatsvinden
- 30' na aanpassing van het pijnmanagement



*Wanneer er sederende geneesmiddelen worden toegediend, kunnen deze worden afgebouwd

